

INFORMATION
矢尾百貨店 情報

〈営業時間変更のお知らせ〉
午前10時～午後6時30分まで
※水曜不定休
大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解賜りますようお願い致します。

3F/催事場
セイコー時計&メガネフェア

■2/17(土)・18日 ※最終日は、6時閉場。
グランドセイコーを会場特別価格にて!!
メガネも、有名ブランドのフレームに度付や遠近のレンズをセットにして、会場特別価格にてご提供致します。眼の測定も、会場内で行えます。

婦人服&地元元気発! 島崎株式会社
肌にはやさしい婦人肌着バーゲン

■2/22(木)～26日 ※最終日は、4時閉場。

高校制服採寸会

■3/1(金)より
秩父高校、寄居城北高校は3/1(金)より、秩父農工高校は3/2(土)・3(日)の二日間。

西陣織美術工芸展

■3/8(金)～11日 ※最終日は、4時閉場。
千五百年有余の歴史と伝統を誇る西陣織。帯という形にとらわれないことなく、京の匠の技で仕上げた美術品をぜひご覧ください。

中華物産展

■3/14(木)～18日 ※最終日は、4時閉場。

3F/美術サロン
決算タオルバーゲン

■2/1(木)～26日
※会期中、2/7(水)・2/21(水)は店休日。最終日は、5時閉場。
ハンドタオルからバスタオルまで、処分価格にて販売致します。

第36回
小鹿野美術クラブ絵画展

■3/14(木)～18日 ※最終日は、5時閉場。
会員それぞれの思いで描いた作品を、多数展示致します。

※内容・日時等、変更する場合がございます。ご容赦下さい。

Tsukamoto's Recipe 第29回

旬のれんこんで冬を乗り切る!

〈れんこんと豚肉の
オイスターソースいため〉

材料(2人分)
れんこん100g
(皮をむき、5ミリ厚さのいちょう切り
酢水にさらし、水けをきる)
豚肉100g(一口大に切る)
玉ねぎ80g(5ミリ幅に切る)
ピーマン 青1個・パプリカ 赤1/2
.....(種を除き2cm角に切る)
サラダ油大さじ1/2
調味料オイスターソース大さじ1
しょうゆ大さじ1、砂糖小さじ1、水大さじ3

【作り方】
鍋に油を入れ中火で豚肉を炒め、れんこん、玉ねぎ、ピーマン、パプリカを加える。調味料を混合させて加え、汁けがなくなるまで炒めながら煮る。
れんこん汁(2人分) 鍋にだしカップ2を煮立て、れんこん100gは酢水にさらしてすりおろし鍋に入れ、3～4分煮てとろみが出たら、豆腐50g1cm角切りと茹でたほうれん草を2～3cmに切り、みそ大さじ1と1/2を加える。ひと煮立ちしたら椀に盛り切りごまをふる。
*れんこんは地下茎が肥大したもので、旬は冬、一年中出回っている。
*れんこんは10個の通気孔があり見通しがよいことから、祝いの料理によく使われる。
*でんぷん、食物繊維、ビタミンCが多く栄養価が高い。
*煮物、酢の物、炒め物、揚げ物、料理の幅は広い。



春を彩る、
愛と笑いの
コンサート

第1部
愛と花の歌曲たち
I canti d'amore e fiori

第2部
オペラ「愛の妙薬」ハイライト
L'elisir d'amore : G.Donizetti

フィナーレ
オソレミオ大合唱
Cantiamo il sole mio

ソプラノ バリトン
高橋薫 × 富田駿愛

るるる♪こんちえるとシリーズ vol.7

2024 3/30(土) 秩父宮記念市民会館 大ホールフォレストA

14:00開演(13:30開場)

全席自由(税込) 一般 3,000円 小学生以下無料

チケット 販売 秩父楽器サービス 0494 24 6791
郵送受付・電話予約 るるる♪みゅ〜じっく 090-6141-1100

お問い合わせ 090-6141-1100(高橋) 主催:るるる♪みゅ〜じっく

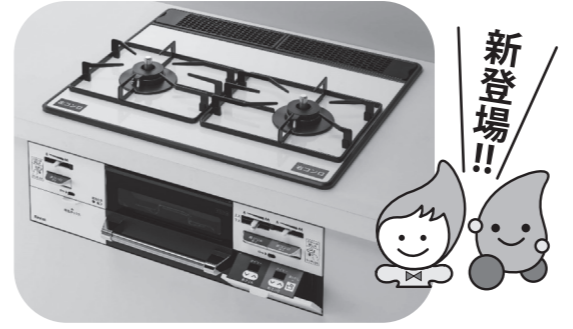
※やむを得ない事情により曲目、公演内容等が変更になる場合があります。



シニア世代向け
ガスコンロ新機種登場
「セifulプラス」



ガスコンロからIH(電気コンロ)に取替えたお客様では、使い勝手が変わること調理をしなくなる高齢者が見受けられます。そこで、年齢を重ねても安心してお使いいただけるガスコンロがリンナイより発売されました。特徴としては押し間違い防止のカラーリング、安心して鍋が置ける大型ごつく、聞き取りやすい音声案内などになっていて調理の不安を解消します。シニア世代に寄り添う「セifulプラス」が、毎日の健康な暮らしを実現します。



電気も販売 ガスと電気のセット割で、
しています! 電気料金がオトクになります!

2月度ガス料金表

■都市ガスのお客様 一般契約料金単価表

1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A 0m ³ ～20m ³	840.40円(税込)	297.17円(税込)
料金表B 20m ³ を超え50m ³ まで	1,320.00円(税込)	267.19円(税込)
料金表C 50m ³ を超え120m ³ まで	2,178.00円(税込)	250.03円(税込)
料金表D 120m ³ を超え200m ³ まで	3,278.00円(税込)	240.86円(税込)
料金表E 200m ³ を超え500m ³ まで	5,434.00円(税込)	230.08円(税込)
料金表F 500m ³ を超えるもの	13,134.00円(税込)	214.68円(税込)

先月より従量料金1m³あたり1.74円の値上げになりました。
※政府支援で従量料金1m³あたり15円の値引きがされています。

■大野原グリーンヒル団地のお客様 一般契約料金単価表

1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A 0m ³ ～5m ³	991.74円(税込)	526.41円(税込)
料金表B 5m ³ を超え20m ³ まで	1,179.25円(税込)	488.90円(税込)
料金表C 20m ³ を超えるもの	1,981.67円(税込)	448.78円(税込)

先月より従量料金1m³あたり20.09円の値上げになりました。

3月度のガス料金表は検針票で確認願います。

秩父市共通商品券 お取り扱いしております。 「あったからんど」は再生紙を使用しています。

これからはハイブリッド
ハイブリッド給湯器「エコワン」

電気給湯器(エコキュート)とガス給湯器(エコジョーズ)のそれぞれのメリットを搭載した低燃費で高効率、省エネ性にすぐれた給湯器です。エコワンは脱炭素にも大きく貢献、従来機器よりも50%もCO₂が削減できます。エネルギーが高騰する昨今、ぜひ検討してみたいかがででしょうか。



幅広いご家庭への“導入しやすさ”を迫及
(2024年国土交通省、経済産業省、環境省の省エネ補助事業)
最大15万の補助金が確定しました。(期間:3月下旬～予算終了まで)

プロパンガス原料をご利用のお客様へ

埼玉県による第2回LPガス料金負担軽減補助事業の実施を3月検針時に予定しております。今回は現行請求金額から最大2,530円(税込み)の値引きとなります。詳しい内容につきましては、次月号に掲載させていただきます。

冬の省エネについて

- 今年はや暖冬といわれていますが、冬の省エネをチェックしてみてください。
 - 暖房機器は室温20℃を目安に調整しましょう。
 - 暖房機器の不必要なつけっぱなしをしないようにしましょう。
 - 電気、ガス、石油機器を買う時は、省エネルギータイプのものを選びましょう。
 - 冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調節を行い、ものを詰め込み過ぎないように整理整頓しましょう。
 - 電気ポットなどの電気製品を長時間使わない時には、コンセントからプラグを抜くようにしましょう。
 - シャワーはお湯を流しっぱなしにしないようにしましょう。
 - お風呂は、間隔をおかずに入るようにして、追い焚きを減らしましょう。
 - アイドリングはしないようにしましょう。
- 以上のことなどがあります。
他にもたくさんありますが、省エネに心がけてください。

秩父ガス社員紹介コーナー
わたしのシャッターチャンス

すねや さとし 営業部 強矢 智史

昨年夏の夏に草津温泉・万座温泉・軽井沢と湯めぐりをしました。写真は草津湯畑で一枚です。避暑地でするので8月でも涼しさを感じました。