



第432号 (令和6年9月15日)

# あったからんど 皆様のページ

Attaka-Land

## INFORMATION

### 矢尾百貨店 情報

〈営業時間変更のお知らせ〉  
午前10時～午後6時30分まで  
※水曜不定休  
大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解賜りますようお願い致します。

### 3F/催事場

#### 創業276周年記念特別販売会

■9/12木～16日 ※最終日は、4時閉場。  
今回限りの大変お得な特別販売会。  
ジュエリーをはじめ、今回特別にご用意した婦人爬虫類バッグや財布、婦人衣料など、また紳士大人のシャツバーゲン、ゴルフウェア、子供服、絵柄が楽しい(レッドクロス)紳士・婦人Tシャツやトレーナーなど取り揃え、お買得価格にて販売いたします。衣料品など一部対象品に限り、更に2点お買上げで10%OFFとなります。ぜひお見逃しなく!!

#### 創業276周年記念特別販売会(第2弾)

■9/19木～23日 ※最終日は、4時閉場。

#### 第33回 チャリティ女たちと幽芳展

■9/26木～30日  
※会期中、6時まで。最終日は4時閉場。

#### 第67回満寿美会

秋の礼装とおしゃれきもの(同時開催)美と健康フェア  
■10/4金～6日 ※最終日は、5時閉場。  
京都西陣織老舗(井筒屋萬助)より作家来場!米沢紬きもの、産地・メーカー協賛きもの蔵出し市の他、万田酵素や婦人バッグ・シューズ等販売いたします。

#### 第51回 手作り作品販売会

■10/12土～14日  
※会期中、6時まで。最終日は4時閉場。

### 3F/美術サロン

#### 民芸木工市

■9/13金～23日  
※会期中、18(水)は店休日。最終日は4時閉場。

#### 秩父のゴッホ 香本 博 個展

■9/26木～30日 ※最終日は5時閉場。

※内容・日時等、変更する場合がございます。ご容赦下さい。

### 夏の優秀野菜モロヘイヤを使って、血液サラサラ効果アップ

#### 〈モロヘイヤと長芋の梅あえ〉

材料(2人分)  
モロヘイヤ……………1袋(100g)  
(葉と茎に分けて茹で、  
水に取り、葉は2-3cm長さ、茎はみじんに切る)  
長芋……………60g(皮をむき、酢水にとうして  
スライサーでせん切りにする)  
梅干……………大1個(種を除き、細かく叩く)  
しょうゆ……………大さじ1/2  
もみ海苔少々  
【作り方】  
ポールに梅干としょうゆを混ぜ合わせ、モロヘイヤと長芋をあえる。器に盛り海苔をかける

### Tsukamoto's Recipe 第36回

#### 〈モロヘイヤのスープ〉

材料(2人分) 酸味のあるスープで食欲増進  
モロヘイヤ……………1/2袋(50g)  
(葉と茎に分けてゆで、水に取り絞り、みじん切りする)  
ハム(スライス)……………1枚(半分にして細く切る)  
だし……………カップ1と1/3  
調味料(酒小さじ1、しょうゆ小さじ1/2、  
しょうがの細切り少々、こしょう・塩少々)  
レモン汁小さじ1、レモンスライス2枚  
【作り方】  
なべにだしを入れて温め、モロヘイヤ、ハム、調味料を加えて味を調べ、レモン汁を加えて器に盛り、好みでレモンのスライスを浮かべる。  
\*茎が硬い時は使わない。スープを冷たくして冷製仕立にしても良い



## 秩父のゴッホ 香本博 個展

美しくエネルギーの溢れる秩父を描きました。

Profile  
香本 博(こうもと ひろし)  
1955年岡山県津山市生まれ。埼玉県秩父市上町在住。多種類の水彩、墨などを響かせて描く独自の画風。日本全国で140回以上の個展を開催。秩父に来て24年、自ら体感した作家の目を通して描き出した、美しい秩父の心象風景画を、ぜひご高覧ください。  
★2024年5月から埼玉新聞に「秩父が息吹く-武甲山を見上げて描く-」絵と文 好評連載中

2024年9月26日(木)～30日(月)  
矢尾百貨店 美術サロン(3階)

10:00～18:30(最終日 17:00まで)

埼玉県秩父市上町1丁目5-9 TEL0494-24-8080



Hiroshi Komoto Blog

# あったからんど ウィズガス

第432号 (令和6年9月15日) 秩父ガスだより 発行所:秩父ガス(株) 〒368-0035 秩父市上町3-6-20  
TEL 0494-22-2134 FAX 0494-23-8531 [責任者:総務部 柳 尊之]



## 令和6年度 全国労働衛生週間実施

本年も9月1日から9月30日までを準備期間、10月1日から10月7日までを本週間として全国労働衛生週間が実施されます。  
今年のスローガンは  
**「推してます みんな笑顔の 健康職場」**です。

### ガスと暮らしの安心 運動実施

ガスの使用による事故防止を目的に毎年9月1日から11月30日までの間、お客様への安心・安全についてお知らせする運動です。

- ◎屋内でガス機器を使用する際は必ず換気しましょう。
- ◎古いガス管や経年機器は新しいものに更新しましょう。
- ◎安心安全の為に警報器を設置しましょう。

## 2024「ガス展」開催

昨年引き続き「秋のガス展」を盛大に開催いたします。ご家族やご友人、ご近所の方などお誘いあわせの上、ぜひお出かけください。  
お子様向けのイベントやはずれなしの抽選会、また普段見る事が少ない各メーカーの新商品の展示など盛りだくさんで、社員一同、心よりお待ちしております。

開催日時 10月5日(土) 9時30分～17時00分  
6日(日) 9時30分～15時30分  
開催場所 秩父神社参集殿(櫓の間)

## ガスファンヒーターレンタル

毎年好評!

予約受付を9月より開始しましたので、ご希望のお客様は、早めのご予約をお願いします。機器が無くなり次第、終了となります。

レンタル料金:800円/月(返却時に一括清算)

## 9月度ガス料金表

■都市ガスのお客様 一般契約料金単価表		
1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A 0㎡～20㎡	840.40円(税込)	289.35円(税込)
料金表B 20㎡を超え50㎡まで	1,320.00円(税込)	265.37円(税込)
料金表C 50㎡を超え120㎡まで	2,178.00円(税込)	248.21円(税込)
料金表D 120㎡を超え200㎡まで	3,278.00円(税込)	239.04円(税込)
料金表E 200㎡を超え500㎡まで	5,434.00円(税込)	228.26円(税込)
料金表F 500㎡を超えるもの	13,134.00円(税込)	212.86円(税込)

先月より従量料金1㎡あたり18.47円の値下げになりました。  
※政府支援で1㎡あたり17.5円が値引きされています。

■大野原グリーンヒル団地のお客様 一般契約料金単価表		
1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A 0㎡～5㎡	991.74円(税込)	533.58円(税込)
料金表B 5㎡を超え20㎡まで	1,179.25円(税込)	496.07円(税込)
料金表C 20㎡を超えるもの	1,981.67円(税込)	455.95円(税込)

先月より従量料金1㎡あたり1.62円の値上げになりました。

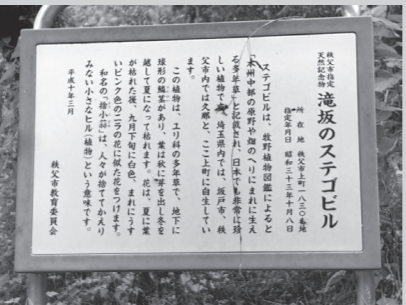
10月度のガス料金表は検針票で確認願います。

秩父市共通商品券 お取り扱いしております。 「あったからんど」は再生紙を使用しています。

## 秩父ガス社員紹介コーナー わたしのシャッターチャンス

近所で咲きます。自分も初めて見ました。

あらい ようじ  
供給部 新井 洋司



ガスと電気のセット割で、電気料金がオトクになります!

電気も販売しています

グリーンカーテン

夏場の省エネを目的として4月に植えられたゴーヤは、今年も3カ所すべりがグリーンカーテンに成長しました。1カ所はゴーヤでなく朝顔のグリーンカーテンになりました。たいと思っています。今年も厳しい残暑が予想されますので、今後もゴーヤを大切に育てて、省エネに貢献したいと思っています。