



第442号(令和7年7月15日)

あったからんど 皆様のページ

Attaka-Land

INFORMATION

矢尾百貨店 情報

営業時間:午前10時～午後6時30分
※水曜不定休

3F/催事場

ペルシャ絨毯・ キリム・ギャップ販売会

■7/17木～28月
※会期中、水曜店休日。最終日は、4時閉場。
玄関マットから特大サイズまで、最高品質のペルシャ絨毯を多数取り揃えました。ぜひ手にとってご覧ください。

第21回 秩父手しごとと衆 よさげ夏の陣

■7/31木～8/4月 ※最終日は、4時閉場。
地元でこだわりの物作りをしている職人さんたちの「技光る作品、が勢揃い!」

サン宝石フェア

■8/7木～10日
※会期中、6時まで。最終日は、4時閉場。
かわいいキャラクター「ほっぺちゃん」のストラップなど、雑貨を販売いたします。

夏休み みんなの自然教室

■8/13水～18月 水曜営業
※会期中、6時まで。最終日は、4時閉場。
日替りで遊んだり勉強したり、楽しく学べる教室を開催。会場は、本物の木や剥製などで秩父の森を再現!牧野富太郎博士の植物標本(レプリカ)特別展示や秩父地方の絶滅危惧植物の写真展示、野鳥の巣、水生生物なども展示予定です。

3F/美術サロン

サン宝石フェア

■7/17木～27日
※会期中、水曜店休日。
会期中、6時まで。最終日は、4時閉場。
かわいいキャラクター「ほっぺちゃん」のストラップなど、雑貨を販売いたします。

第61回 麓蒼会美術展

■8/7木～11月
※会期中、6時まで。最終日は、5時閉場。
教職員の会員による、個性あふれる作品を多数展示いたします。

※内容・日時等、変更する場合がございます。ご容赦下さい。

ゴーヤで夏バテ防止!

〈ゴーヤと挽肉の炒め物〉

材料(2人分)
ゴーヤ…1/2本(種を取り、3mm位の薄切りにする)
豚挽肉…80g
白滝…1/2玉(下茹でしてざく切りにする)
長ねぎ…5cm(みじん切りにする)
生姜…5g(みじん切りにする)
調味料…コチジャン小さじ1と1/2・
しょうゆ大さじ1・砂糖小さじ1・
酒大さじ2・だし大さじ2・
ごま油少々をボールに合わせておく
サラダ油…大さじ2

【作り方】

なべに油を入れて火にかけ長ねぎ、生姜を入れ、豚挽肉を加えて、ばらばらになつたら白滝とゴーヤを入れて炒め、調味料を加えて味をからめる。
*なす・いんげん・たけのこ・しいたけもよく合います。
*ウインナーソーセージ、油揚げ、厚揚げなども合います。

Tsukamoto's Recipe

第46回



〈ゴーヤの浅漬け〉

【作り方】

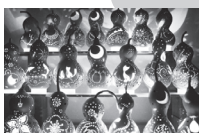
ゴーヤは縦半分に切り種を取り、薄切りにして熱湯をかけて漬け汁に漬け込む(酢大さじ2・しょうゆ大さじ2・砂糖小さじ1・すりごま小さじ1・ごま油小さじ1)

子どもたち集まれ!

夏休みのこどもイベント! ものづくりワークショップ

夏休みの宿題に
ぜひ!!

*ひょうたんライト



*ひょうたんデコレーション

各1,000円～
所要時間各約1時間

開始時間3部制入れ替え

①10時～ ②11時半～ ③13時～

*藍の生葉染め

*ミニすだれ

*ハーブ石鹸

*葉脈標本



各600円～
所要時間各約1時間

随時受付

ワークショップは数に限りがあります。事前予約がオススメです!

日時:2025年8月11日(月) 10時～15時(最終受付14時半)

場所:マホラ稲穂山 森のホール(秩父郡皆野町皆野4048-1)

マホラ稲穂山入園料:中学生以上500円を受付でお支払いください

申込・事前予約:wanosatoevent@gmail.com 主催:NPO法人和の里みや

内容が変更する場合もあります。
詳細はSNS等でご確認ください。

↓ Instagram
@wanosatomiya

わたしのシャッターチャンス

秩父ガス社員紹介コーナー

おさわ
営業部 大澤

しゅうや
修也

商業施設の道路で撮影した一枚です。
日常の中で偶然出会ったこの景色に思わず足を止めてしまいました。



あったからんど ウィズガス

第442号(令和7年7月15日) 秩父ガスだより

発行者●秩父ガス(株) 〒368-0035 秩父市上町3-6-20
TEL 0494-22-2134 FAX 0494-23-8531 [責任者:総務部 柳 尊之]

こんな効果もあります。 ウルトラファインバブル給湯器

Ultra Fine Bubble

ウルトラファインバブル給湯器

湿度の高いこの時期、じめじめした浴室や水回り、また、コバエ等の発生でお悩みではありませんか?ウルトラファインバブル入りのお湯なら洗浄効果の高いお湯なので、気になる水回りの汚れやカビを付きにくくします。また、肌へのうるおいを持続させ、ツヤ・コシのある髪へ導くことが実感できます。



当社の春の恒例行事となりました交通安全街頭指導を5月26、27日に花の木小学校東門付近2ヶ所にて行いました。天候にも恵まれ、登校する児童のみなさんから元気な挨拶をいただき、とてもさわやかな気分を一日を過ごすことが出来ました。今後も継続して行なってまいります。



花小街頭指導

電気・ガス料金負担軽減支援事業のお知らせ

「電気・ガス料金負担軽減支援事業」4月検針分まで終了となりましたが、8月検針分より10月検針分まで再開されます。

値引き額 ガス…1㎡あたり8.0円(8、10月)、10.0円(9月)
電気…1kwhあたり2.0円(8、10月)、2.4円(9月)

なお、本事業内容のお問い合わせにつきましては、経済産業省資源エネルギー庁の特設サイトをご覧ください。同事務局窓口へお電話くださいますようお願いいたします。

【電気・ガス料金支援事業(経済産業省資源エネルギー庁ホームページ)】
<https://denkigas-gekihenkanwa.go.jp>

【電気・ガス料金支援 事務局 お客様窓口】
0120-013-305 平日9:00～17:00

7月度ガス料金表

■都市ガスのお客様 一般契約料金単価表

	1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A	0㎡～20㎡	1,170.40円(税込)	307.04円(税込)
料金表B	20㎡を超え50㎡まで	1,650.00円(税込)	283.06円(税込)
料金表C	50㎡を超え120㎡まで	2,508.00円(税込)	265.90円(税込)
料金表D	120㎡を超え200㎡まで	3,608.00円(税込)	256.73円(税込)
料金表E	200㎡を超え500㎡まで	5,764.00円(税込)	245.95円(税込)
料金表F	500㎡を超えるもの	13,464.00円(税込)	230.55円(税込)

先月より従量料金1㎡あたり3.88円の値下げになりました。今月より基本料金が改定されました。

■大野原グリーンヒル団地のお客様 一般契約料金単価表

	1ヶ月のご使用量	基本料金	従量料金
料金表A	0㎡～5㎡	1,321.74円(税込)	533.11円(税込)
料金表B	5㎡を超え20㎡まで	1,509.25円(税込)	495.60円(税込)
料金表C	20㎡を超えるもの	2,311.67円(税込)	455.48円(税込)

先月より従量料金1㎡あたり3.24円の値下げになりました。今月より基本料金が改定されました。

8月度のガス料金表は検針票で確認願います。

秩父市共通商品券
お取り扱いしております。

「あったからんど」は
再生紙を使用しています。

グリーンカーテン

夏場の省エネルギーを目的として、ゴーヤを育成しております。4月に植えたゴーヤより5月に植替えたゴーヤの方が生育が良い様に思われます。ゴーヤの花、実もあちこちに目立つようになりましたが、例年よりは発育は遅れています。

例年ですと、7月中旬より収穫が予想されます。収穫したゴーヤは皆様へお分けしますので、当社の近くにお越しの際は気軽に声を掛け下さい。今後も大切に育ててまいります。



電気も販売しています

ガスと電気のセット割で、電気料金がおトクになります!